

Horaires des cours :

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12h15-13h15 Cardio Body Sculpt St Jean				09h00-10h15 Modern'Jazz 07/10 ans La Chambre
				10h30-12h30 Atelier contemporain Ados/adultes La Chambre
17h30-18h15 Eveil 04/05 ans St Jean			17h30-18h30 Initiation 06/08 ans St Jean	
18h15-19h30* Modern'Jazz Pré-ados/Ados St Jean		19h00-20h00 Cardio Body Sculpt St Jean	18h30-19h45 Modern'Jazz 09/11 ans St Jean	
19h30-21h00 Modern'Jazz Adultes tous niveaux St Jean		20h00-21h00 Stretching Pilates St Jean	19h45-21h15 Modern'Jazz Adultes inter./confirmé St Jean	

* Horaire du cours sous
réserve de validation du
créneau

Déroulement des cours :

Les parents et accompagnants ne sont pas autorisés à rester pendant le cours de danse (sauf avis de Mélanie, la professeure).

Les mineurs ne sont pas autorisés à quitter seuls la salle de danse à la fin du cours. Si vous souhaitez que votre enfant rentre seul, nous vous remercions de bien vouloir compléter et nous retourner le document « Autorisation de sortie » ou de donner votre autorisation via le formulaire d'inscription en ligne.

Une tenue de sport, les cheveux attachés et une bouteille d'eau sont obligatoires pour les cours de danse et de fitness. Une commande globale des tenues et chaussons de danse pourra être effectuée après les vacances de la Toussaint. Les chewing-gums et autres bonbons sont interdits dans la salle.



Cours à Saint Jean de Maurienne au gymnase S. Berthier et à la Chambre à l'espace Maurice Perrier

Reprise des cours : **Lundi 15 septembre 2025**

Permanences d'inscription et renseignements :

Saint Jean de Maurienne

Samedi 6 septembre 2025

9h30 à 12h30 – Forum des associations – Gymnase Pierre REY

16h à 19h – Salle 1 – Complexe Louis Armand

Contacts :

Mélanie : 06 48 81 58 51

Katia : 06 64 48 30 80

Mail : acorpsetdanse@gmail.com

Attention : l'inscription est obligatoire pour pouvoir accéder aux cours (exception pour le cours d'essai). **L'adhésion annuelle à l'association est obligatoire, adhérents porteurs de cartes en cours de validité inclus. Si vous ne pouvez vous rendre aux permanences d'inscriptions, merci de nous contacter par mail ou par téléphone rapidement.**

Nous vous rappelons également qu'**aucun document administratif ne sera accepté en cours** de danse ou de fitness.

Documents à fournir à l'inscription :

- Fiche d'inscription complétée (ou à compléter ensemble) et signée sur les deux pages en version papier **ou** formulaire en ligne complété et envoyé.
- **Certificat médical** de non contre-indication à la pratique de la danse et/ou des cours de fitness de moins de 3 mois
- Photo d'identité pour les nouveaux inscrits
- Les règlements correspondants (adhésion, cours, costumes le cas échéant)

Nous vous rappelons que le certificat médical est obligatoire dès le premier cours. Nous vous remercions de bien vouloir nous fournir ce document dès le mois de septembre. Nous nous réservons le droit de refuser l'accès au cours à tout adhérent n'ayant pas fourni son certificat médical lors de l'inscription.

Modes de paiement acceptés :

- Chèques
- Espèces
- Chèques Vacances Loisirs
- Coupons Sport ANCV

Nous récupérons la totalité des chèques à l'inscription. Ils seront ensuite déposés en banque mensuellement. En cas de règlement incomplet à l'inscription, l'élève ne sera pas accepté en cours.

L'adhésion est encaissée dès l'inscription au mois de **septembre**.

Les cours de danse et de fitness peuvent être réglés jusqu'en 5 règlements mensuels selon l'échéancier suivant :

- Septembre
- Octobre
- Novembre
- Janvier
- Février

Le règlement correspondant au **forfait costumes** pour le Gala de fin d'année sera **déposé au mois de Mars**.

Tous les encaissements seront effectués en début de mois.

Toute année commencée est due (hors cours Atelier qui peuvent être souscrit à l'unité). En cas d'arrêt ou d'abandon, aucun remboursement ne pourra avoir lieu (sauf avis médical de contre-indication fourni dans les 15 jours suivant l'arrêt des cours).

Gala de danse annuel :

Les dates du spectacle et des répétitions générales obligatoires vous seront communiquées après décision des services municipaux.

L'implication, l'assiduité aux cours toute l'année et le soutien des parents sont nécessaires pour la réalisation et le bon déroulement du Gala. Merci de votre compréhension.

Tarifs annuels :

Adhésion	Tarifs
1 élève	20 €
2 élèves même foyer	35 €
3 élèves même foyer	50 €

Cours de danse	Tarifs
04-05 ans – Eveil	315 €
06-08 ans – Initiation	345 €
09-11 ans	360 €
Pré-ados/Ados	360 €
Adultes	375 €
Ados/Adultes – 2 cours	680 €

Costumes	Tarif
Forfait unique	55 €

Cours de fitness	Tarifs
Carte de 10 cours	130 €
Carte de 20 cours	240 €
Carte de 30 cours	300 €

Atelier	Tarif
Cours à l'unité	30 €
Forfait annuel supplémentaire pour les personnes déjà adhérentes à un cours de danse	250 €

Les cartes de cours sont valables un an à compter de la date d'achat de la carte. **La présentation de la carte de cours est obligatoire à l'entrée dans la salle.**

Les cours de fitness sont ouverts à tous à partir de 16 ans.